



COMUNE DI CISTERNA DI LATINA
ASSESSORATO ALLE POLITICHE SOCIALI

Astrolabio

Solidarietà in azione

COOPERATIVA SOCIALE

Centro Polivalente

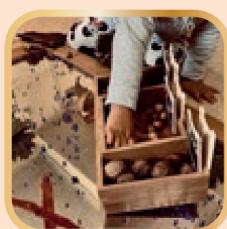
“San Valentino”

Piazzale Nenni, 1 - Cisterna di Latina



LABORATORI e ATTIVITÀ RI-CREATIVE

Condivisione, Socialità e Passione



Laboratori per il sostegno all'azione educativa:

Servizi pomeridiani a fornire aiuto ai bambini e ragazzi nello svolgimento dei compiti – doposcuola e specialistico, tutor individuali per bambini e ragazzi DSA, BES, ADHD. Possibilità di eseguire Test cognitivi e valutazioni diagnostiche con professionisti nel settore (su prenotazione).

Giorni: dal Lunedì al Venerdì dalle ore 15.00 alle ore 18.00

A cura della **Cooperativa Astrolabio**



Socializzazione e animazione:

Balli di gruppo: il ballo di gruppo è una disciplina divertente e completa che permette di allenare in maniera efficace tutte le parti del corpo e allo stesso tempo, di lavorare sulla sicurezza e sulla fiducia in sé stessi.

Ginnastica dolce: un tipo di attività motoria nella quale prevalgono movimenti lenti e graduali, eseguiti al corpo libero senza richiedere uno sforzo particolare a chi la pratica.

Giochi di Carte.

Cineforum: il Cinema come mezzo di socializzazione e di apprendimento.

Eventi, feste di compleanno, festa a tema.... su prenotazione.

A cura della **Cooperativa Astrolabio**



Laboratori Musicali

La musica dà voce a quelle emozioni che si fatica ad esprimere. La musica dà piacere, suscita forti passioni, stimola i ricordi, facilita e rafforza i legami sociali e dà luogo ad una forma di comunicazione che va oltre le parole.

A cura della **Associazione Allegro con Brio**

Giorni: Lunedì dalle ore 16.00 alle ore 19.00



Laboratori Espressivi Giocosa...mente

Attività espressive, psico-motorie e ludiche-per il sostegno educativo. Il gioco costituisce, nel bambino, una risorsa privilegiata di apprendimento e di relazioni. Esso, infatti, favorisce rapporti attivi e creativi, consente di trasformare la realtà secondo le sue esigenze interiori, di realizzare le sue potenzialità. Instaura rapporti con gli altri, attraverso i quali può trasmettere competenze e apprendere nuove abilità.

Esercizi e giochi cognitivi, puzzle e giochi da tavolo

Giorni: Lunedì dalle ore 16.00 alle ore 18.00

A cura della **Cooperativa Astrolabio**



Io Lavoro - Impresa inclusiva per il lavoro e l'integrazione” Cooperativa Sociale “Progetto 2000”

Progetto finanziato dalla Regione Lazio e patrocinato dal Comune di Cisterna di Latina, per la realizzazione di percorsi di inclusione sociale e lavorativa di disoccupati attraverso attività gratuite di orientamento, formazione, accompagnamento.

Giorni: Mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 17.00



Prevenzione e contrasto alle dipendenze

Distretto LT1

A cura dell' **Associazione Labirinto/Parsifal**

Giorni: Venerdì dalle ore 15.00 alle ore 19.00



Arti marziali

Lo Sport come potere di unire le persone e rompere qualsiasi tipo di barriera sociale.

Un veicolo di socializzazione e quindi di reintegrazione sociale.

Sollecitare la collaborazione nel lavoro di gruppo e rispettare le regole; Riconoscere e saper accettare le proprie capacità; Rinforzare l'autostima; Promuovere la stima e la fiducia negli altri.

A cura dell' **Associazione Cora Dojo**

Giorni: Martedì – Giovedì dalle 20.00 alle 22.00 / Sabato dalle 16.00 alle 18.00



Laboratorio sartoriale

Riciclare, riportare in vita capi che non ti stanno più con piccole modifiche

Uno spazio dove ciascuno può esprimere il proprio talento liberando la creatività, spaziare con la fantasia e realizzare, attraverso abilità ed originalità, piccole creazioni artigianali.

Uno strumento d'integrazione che crea lavoro.

Giorni: venerdì dalle ore 16.00 alle ore 19.00

A cura della **Cooperativa Astrolabio**



Servizio Bar e Tisaneria

Nel Centro Polivalente è disponibile un servizio bar e tisaneria.

Per informazioni chiamare dal Lunedì al Venerdì
dalle ore 8.00 alle ore 16.00

Coop. Astrolabio: Dott.ssa Sonia RIAHI - Cell. 327 245 3794

e-mail: polivalente.cisterna.it@astrolabio.org - www.astrolabio.org

